

De OASE



buurthuiskamer Oosterparkbuurt

Nieuwsbrief activiteiten maart 2019

boeken, breien en koffie

Dinsdag
10.00 - 12.00 uur
wekelijks

Drink gezellig met Jannie een kopje koffie of thee, en neem iedere week kosteloos een ander boek mee!

Wij hebben ook een [breiclub](#) op dinsdagochtend. Wilt u samen breien of heeft u hulp nodig, kom naar OASE. U neemt zelf wol, breipennen en patroon mee.

Ieder is van harte welkom voor een praatje, om te lezen of breien!

Kosten: vrijwillige bijdrage voor koffie of thee.

Aanmelden is niet nodig.

de gezonde kinder- kookcursus

Woensdag
15.00 - 17.00 uur
wekelijks

Najat van 'Gezonde Tour' organiseert iedere woensdagmiddag een gezonde kinder-kookcursus voor kinderen van 5-12 jaar.

Kosten: € 1,- (inclusief kopje thee).
Meer informatie: Najat: 06 2300 5766

koffie & spel-inloop met marco

wandelclub 'vrolijk voorwaarts'

Maandag
9.30 - 14.00 uur
wekelijks

Start de week sportief met een mooie wandeling.

Iedere week zetten wij een mooie route uit. Ideeën voor routes zijn welkom.

Wandelen voor iedereen.

Start & paraat: 9.30 uur. Duur van de tocht is wisselend.

Praat en wandel gezellig mee!

Geen kosten!

Aanmelden: info@oasestichting.nl

najat's gezonde lunch

Maandag
12.00 - 13.00 uur
wekelijks

Najat's Gezonde lunch. Wilt u weten hoe u gezond en toch lekker kunt eten?

Najat verzorgt een tafel vol met lekkere, gezonde hapjes om van te smullen.

Kosten € 2,50.

Graag aanmelden: info@oasestichting.nl

'marco's muzieksaloon'

Dinsdag 19 maart
13.00 - 15.00 uur
om de week

Vrijdag
09.30 - 12.30 uur
wekelijks

Dingen van de dag bespreken met buurtbewoners en een spelletje doen. Gewoon leuk!

Kosten: Koffie/thee vrijwillige bijdrage. Iets lekkers bij de koffie: € 1,-
Aanmelden: info@oasestichting.nl

lezing esoterisch
genootschap
Vrijdag 26 maart 2019
19.30 - 22.00 uur

Lezing met nabespreking van Daan Akkerman van het Esoterisch genootschap.

Kosten € 10,00,
informatie en aanmelden: 06 5310 4794

Een groepje buurtbewoners komt elke 1e en 3e dinsdagmiddag van de maand luisteren naar 'gouwe ouwe'. We delen onze herinneringen. Er kan uiteraard gedanst worden! Iedereen is welkom. Marco opent om 12.00 uur, zodat u uw brood kunt op eten voor de Muzieksaloon begint.

Kosten: € 1,- inclusief koffie/thee.

nederlandse
conversatieles
Woensdag
19.30 - 21.00 uur
wekelijks

Tallie geeft conversatieles, onder het genot van kop koffie of thee. Luister samen naar het journaal, oefen gesprekken; bijvoorbeeld bij de dokter, een instantie of met uw buurvrouw. Leer Nederlandse uitdrukkingen en gezegden. Het is een groep voor gevorderden. Geef het door aan al uw vrienden, burens en kennissen!

Geen kosten.
Voor meer informatie, mail naar info@oase.nl

bijzame, filmavond met
bord op tafel
donderdag 14 maart 2019
19.15 uur
maandelijks

Bij het verzenden van deze nieuwsbrief is titel van de film nog niet bekend. Herly zorgt voor een overheerlijke miehoen goreng met kipsaté en pindasaus.

Entrée film: € 2,- en kosten maaltijd € 5,-.
Aanmelden en doorgeven of u vegetarisch wilt eten kan tot en met **12 maart 18:00 uur**, door te mailen naar: info@oasestichting.nl

herly's indonesische
avond

Zondag 14 april 2019

18.00 – 20.00 uur

Onbeperkt rijsttafelen, 12 gerechten zoals nasi en mihoen goreng, kipsaté, rendang, smoor daging, sayur lodeh, atjar, sambal goreng tahu, telur tempékering, kroepoek en emping. Een Balinese danser zorgt voor een oogstrelend optreden.

Kosten: € 14,00, exclusief drankje.

Reserveren bij Herly op: 06 5322 2901

Buurthuiskamer OASE

Stichting De OASE van de Oosterparkbuurt

Vrolikstraat 281

Amsterdam

info@oasestichting.nl